



Chek-list de ma trousse à pharmacie

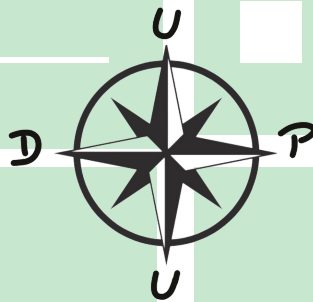


Les médicaments

- Contre le mal des transports
- Contre la fièvre et les douleurs
- Pour l'abdomen et ses tracas
- Contre les allergies
-
-
-

Le matériel à bobos

- Des compresses stériles
- Un désinfectant
- Du sparadrap
- Des stripes
- Une crème apaisante pour les brûlures
- Des ciseaux
- Des pipettes de sérum physiologique



Le matériel annexe (mais nécessaire)

- Du SHA (manugel)
- Des masques
- Un thermomètre
- Sachets de réhydratation
- Pince à tique
- Couverture de survie
- Pastilles pour filtrer l'eau

Les papiers

- Carte d'identité de tout le monde
- Carnet de vaccination de tout le monde
- Permis de conduire X2
- Carte de groupe sanguin
- Ordonnances
- Dossier médical
- Carte de sécurité sociale européenne